

Перечень анализов, исследований и визитов к врачам

Наименование услуги	Программы		
	Оптимум	Медиум	Стандарт
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	+	+	+
Пульсоксиметрия	+	+	+
Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков (спирометрия)	+	+	+
Взятие крови из периферической вены	+	+	+
Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоформула, СОЭ (с микроскопией мазка крови при наличии патологических сдвигов)	+	+	+
D-димер	+	+	+
Фибриноген (ген FGB)	+	+	+
Ферритин	+	+	+
25-ОН витамин D общий	+	+	-
Антитела к коронавирусу SARS-CoV-2, IgM+ IgG	+	+	+
Оценка риска развития сахарного диабета, выявление нарушения толерантности к углеводам			
Гликированный гемоглобин HbA1C	+	+	+
Оценка инсулинорезистентности: глюкоза (натощак), инсулин (натощак), расчет индекса HOMA-IR	+	+	-
Лактат	+	+	-
C-пептид	+	+	-
Тиреотропный гормон (ТТГ, тиротропин)	+	+	-
Оценка риска развития сердечно-сосудистых осложнений			
Липидный профиль: скрининг (триглицериды, холестерин, ЛПВП, ЛПНП, индекс атерогенности)	+	+	+
Креатинин	+	+	+
Мочевина	+	+	-
Мочевая кислота	+	+	-
Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой	+	+	-
Эхокардиография	+	+	-
Дуплексное сканирование экстракраниальных отделов брахиоцефальных артерий (сосуды шеи)	+	-	-
Холтеровское мониторирование сердечного ритма	+	-	-
Оценка риска заболеваний желудочно-кишечного тракта (в т.ч. токсический гепатит, обострение хронического панкреатита, эрозивно-язвенное поражение желудка)			
Билирубин общий	+	+	+

Билирубин прямой (Билирубин конъюгированный, связанный)	+	+	-
Аланинаминотрансфераза (АлАТ, АЛТ, глутамино-пировиноградная трансаминаза, ГПТ)	+	+	+
Аспартатаминотрансфераза (АсАТ, АСТ, глутамино-щавелевоуксусная трансаминаза, ГЩТ)	+	+	+
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное--желчный пузырь, поджелудочная железа, селезёнка, печень)	+	-	-
Ультразвуковое исследование почек и надпочечников	+	-	-
Оценка риска развития заболеваний соединительной ткани (в т.ч. васкулит)			
Общий белок	+	+	-
Белковые фракции	+	+	-
С- реактивный белок (СРБ)	+	+	+
Ревматоидный фактор (РФ)	+	+	+
Стоимость программы:	16500	13800	8140

Что входит в программы

Наименование услуги	
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	Подробная консультация врача по результатам всех проведенных исследований. Обсуждение более широких вопросов, других выявленных отклонений в состоянии здоровья, факторов риска. Выдача паспорта здоровья.
Пульсоксиметрия	Определение уровня кислорода в крови, что в совокупности с функцией внешнего дыхания позволяет оценить функциональное состояние легких, исключить дыхательную недостаточность и принять решение о необходимости проведения КТ легких
Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков (спирометрия)	Исследование функции внешнего дыхания, включающий в себя измерение объёмных и скоростных показателей дыхания. Оценка ФВД является важным диагностическим и прогностическим критерием, когда необходимо подтвердить наличие заболевания дыхательной системы, узнать степень его выраженности и установить эффективность проводимого лечения. Оценка функционального состояния легких для исключения необратимых изменений в легких (фиброз) после перенесенного COVID-19.

Взятие крови из периферической вены	
Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоформула, СОЭ (с микроскопией мазка крови при наличии патологических сдвигов)	Общая оценка состояния организма. Оценка воспалительной реакции. исключение анемии (сниженного уровня гемоглобина), как результата длительной воспалительной реакции при covid19.
D-димер	Для мониторинга свертываемости крови смотрят уровень D-димера – одного из параметров коагулограммы. Он представляет собой продукт распада фибрина, белковый элемент, который появляется в крови после разрушения тромба. «Димером» он называется потому, что содержит 2 связанных D-фрагмента белка фибриногена. Биохимический золотой стандарт для выявления пациентов склонных к тромбообразованию.
Фибриноген (ген FGB)	Оценка свертывающей системы плазмы крови; маркер воспаления.
Ферритин	Железо необходимо для образования эритроцитов и является важнейшей частью гемоглобина – белка, заполняющего эритроциты и позволяющего им переносить кислород от легких к органам и тканям. Отражает запас железа.
25-ОН витамин D общий	Для определения концентрации витамина D проводят анализ на 25-ОН D-гидрокальциферол. Это органическое соединение, отражающее насыщенность организма витамином D, его промежуточный метаболит. Доказано, что его нехватка способствует развитию цитокинового шторма – грозного осложнения, которое чаще всего становится причиной дыхательной недостаточности и летального исхода. Кроме того, дефицит витамина D делает организм уязвимым для заражения коронавирусом.
Антитела к коронавирусу SARS-CoV-2, IgM+ IgG	Определение содержания антител класса IgM+ IgG к коронавирусной инфекции. Для оценки предполагаемого иммунного статуса пациента после перенесенного COVID-19.
Оценка риска развития сахарного диабета, выявление нарушения толерантности к углеводам	
Гликированный гемоглобин HbA1C	Оценка нарушений углеводного обмена за последние 3 месяца.
Оценка инсулинорезистентности: глюкоза (натощак), инсулин (натощак), расчет индекса НОМА-IR	Оценка нарушений углеводного обмена. Строго соблюдать подготовку: Строго натощак после ночного периода голодания от 8 до 14 часов. Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя, за час до исследования – курение.
Лактат	Отражает дефицит кислорода в клетках тканей.
С пептид	Ранняя диагностика сахарного диабета 2 типа. Дифференциальная диагностика между 1 и 2 типом сахарного диабета.

Тиреотропный гормон (ТТГ, тиротропин)	Исключение нарушений функций щитовидной железы.
Оценка риска развития сердечно-сосудистых осложнений	
Липидный профиль: скрининг (триглицериды, холестерин, ЛПВП, ЛПНП, индекс атерогенности)	Оценка липидного обмена, входит в спектр оценки сердечно-сосудистого риска
Креатинин	Функциональная оценка почек.
Мочевина	Оценка обменных процессов в организме, входит в спектр оценки сердечно-сосудистого риска
Мочевая кислота	Оценка обменных процессов в организме, входит в спектр оценки сердечно-сосудистого риска
Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой	Скрининговая оценка состояния сердечной мышцы, клапанного аппарата и возможных нарушений ритма и проводимости.
Эхокардиография	При необратимом повреждении легких (фиброзе) можно ожидать вовлечение сердца в патологический процесс. К тому же, даже без связи с COVID-19 на ЭХО-КГ можно часто найти отклонения, выявить сердечно-сосудистые заболевания.
Дуплексное сканирование экстракраниальных отделов брахиоцефальных артерий (сосуды шеи)	Оценка сердечно-сосудистого риска.
Холтеровское мониторирование сердечного ритма	Это метод непрерывной регистрации ЭКГ во время обычной ежедневной активности с записью результатов на карту памяти и дальнейшим анализом полученных данных. Выявление нарушений ритма и проводимости, исключение ИБС.
Оценка риска заболеваний желудочно-кишечного тракта (в т.ч. токсический гепатит, обострение хронического панкреатита, эрозивно-язвенное поражение желудка)	
Билирубин общий	Определение уровня билирубина необходимо для выявления нарушения функционирования печени и желчевыводящих протоков, а также анемии (малокровия)
Билирубин прямой (Билирубин конъюгированный, связанный)	Определение уровня билирубина необходимо для выявления нарушения функционирования печени и желчевыводящих протоков, а также анемии (малокровия)
Аланинаминотрансфераза (АлАТ, АЛТ, глутамино-	Функциональная оценка печени (исключение повреждения целостности клеток печени).

пировиноградная трансаминаза, ГПТ)	
Аспартатаминотрансфераза (АсАТ, АСТ, глутаминощавелевоуксусная трансаминаза, ГЩТ)	Функциональная оценка печени (исключение повреждения целостности клеток печени).
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное--желчный пузырь, поджелудочная железа, селезёнка, печень)	Исследование позволяет провести осмотр и изучить состояние желчного пузыря, поджелудочной железы, селезёнки, печени. Во время УЗИ специалисты изучают внутреннюю структуру, типологические особенности органов, выявляют признаки воспаления и повреждений.
Ультразвуковое исследование почек и надпочечников	Исследование позволяет провести осмотр и изучить состояние почек и надпочечников
Оценка риска развития заболеваний соединительной ткани (в т.ч. васкулит)	
Общий белок	Оценка синтетической функции печени.
Белковые фракции	Оценка синтетической функции печени.
С-реактивный белок (СРБ)	Оценка наличия/ отсутствия воспалительной реакции в организме.
Ревматоидный фактор (РФ)	Ранняя диагностика аутоиммунных заболеваний (ревматоидный артрит, синдром Шигрена, полимиозиты)

При необходимости врачом может быть рекомендовано прохождение дополнительных анализов и исследований, консультация узких специалистов.

По результатам прохождения программы вы получите полную информацию о состоянии вашего здоровья с подробным описанием всех выявленных проблем и рекомендациями по дальнейшему лечению и профилактике заболеваний.